

第16回 いきいき安心

# 健康フェア



**全世代対象!** 多くの皆様のご来場をお待ちしています!

日時 令和6年 **10月5日(土)**  
午後1時30分～3時30分  
(受付・開場 午後1時より)

会場 東金町地区センター  
東金町5-33-6  
TEL 03-3607-2171

**※入場無料・粗品進呈**



ちょっとやってみましょう!

**みんなで  
体操**



体力を維持してフレイル防止

**体力測定**  
身長・握力・血管年齢



目指そう健康長寿!

**健康講話**  
生活習慣予防・  
いきいき血管  
水元保健センター



被害者にならないために!

(情報提供)  
**防犯対策等**  
葛飾区危機管理課  
地域包括支援センター



福祉作業所の  
皆さんの手作りです!

**かりんと饅頭  
の販売**  
(きね川福祉作業所)

ご協力  
をお願いします!

葛飾区  
社会福祉協議会  
**「アエナちゃん」  
募金**



主催 東金町地区小地域福祉活動推進委員会  
協賛 東金町自治町会連合会  
東金町地区民生委員児童委員協議会  
葛飾区社会福祉協議会  
協力 水元保健センター・健康づくり推進員